TSV Heiligenrode MTB- Training 2000 Abt. Radsport

K.S.

Gesamtstrecke
651,3

Gesamtfahrzeit
22:28:00

	1.1.	8.1.	15.1.	22.1.	29.1.	5.2.	12.2.	19.2.	26.2.	4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	28.3.	30.3.	4.4.	6.4.	11.4.	13.4.	16.4.	18.4.
Strecke km	25	31	31	38,4	24,5	38,3	32,8	38	0	38,3	0	0	42	26	38	36	50	45	44	36,2	36,8
	Wellerode	Sender Wellerode	Söhrewald	Michelskopf, Eschenstrut	X7 +Schong Sui Eis + Re	Jägerborn	Auerhahnhütte 2	Zollstock	Regen	Eschenstruth	Regen	Regen	Zollst. Großalmerode	Sommerstart Auerhahnh.	Frau Hollepfad	Franzosentriesch	Bilstein	Naturwald	Dragonerloch	Wanderfahrt Wilhelmsh.	Saunase hoch
Zeit min	01:16	01:48	02:02	02:31	01:32	02:06	01:54	02:30		02:32										02:00	02:17
Schnitt	19,2	17,1	15,3	15,2	15,6	18,2	17,2													18,2	16,1

	Anz.	km																					
Klaus Peter Zieß	14	525,8		x	x	x	x		x	x		x			x		x	x	x	x	x		x
Jörg Trieschmann	13	501,4						x	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Jörg Führer	12	456,5		x	x	x						x			x	x	x	x	x	x	x		x
Klaus Schmidt	9	294	x	x	x	x	x	x	x													x	x
Sidney Gürke	6	221,2			x	x										x				x	x		x
Klaus Kretschmar	4	143,8														x		x		x			x
Udo Beuster	3	125,8																		x	x		x
Heiko Schill	2	71,1							x			x											
Mario Schön	1	38,4				x																	
Andreas Thürmer	1	32,8							x														
Michael Bettenhausen	1	32,8							x														
Benni Schlömann	1	36,8																					x
Stefan Palt	1	50																x					
Mathias Müller	1	45																	x				

TSV Heiligenrode MTB- Training 2000 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
1477,1

Gesamtfahrzeit
60:48:00

	20.4.	25.4.	27.4.	2.5.	4.5.	7.5.	9.5.	11.5.	13.5.	16.5.	18.5.	23.5.	25.5.	30.5.	1.6.	6.6.	8.6.	13.6.	15.6.	20.6.	21.6.
	Frau Holle Pfad	Kirschblüte Hundelshausen	Dennhausen	Bilsteinkirche, X3	Steinberghaus	Maraton Gilserberg	Wellerode Fr. Triesch	Steinberghaus, Sichelstein	Wanderfahrt Eschenstruth	Saunase+ Trail X13	Michelskopf	Helsa Richtung Fürstenhagen	Wellerode	Dörnhagen	Frau Holle Pfad	Jägerborn	Shong Sui	Frau Holle Pfad	Schmugglerpfad	Auerhahnhütte	Sommernachtslauf Bielstein
Strecke km	40,5	57,9	38,1	40,7	36,8	62,0	38,0	36,0	35,0	38,3	30,9	40,4	33,0	36,7	41,3	48,0	32,0	37,4	24,0	33,0	45,8
Zeit min	02:30	03:02	02:01	02:18	02:10	03:12	02:10		02:02	02:12	01:43	02:25		02:00	02:21			02:12	01:15	02:04	02:43
Schnitt	16,1	19	18,9	17,7	16,2	16	19		16,5	17,3	17,9	16,7		18,3	17,5			17		16	16,8

	Anz.	km																					
Jörg Trieschmann	26	1037	x	x	x	x	x	x		x	x	x						x	x	x		x	
Klaus Peter Zieß	25	988,2		x		x		x		x		x		x	x	x		x	x	x			
Jörg Führer	23	916,3		x		x	x	x	x	x		x	x	x	x								x
Klaus Schmidt	22	811,8	x	x	x	x	x					x	x	x		x	x			x		x	x
Udo Beuster	15	568,8	x							x		x	x	x		x		x	x	x	x	x	x
Sidney Gürke	13	486,6										x	x					x	x	x		x	x
Klaus Kretschmar	11	440,5		x					x			x		x		x		x		x			
Andreas Thürmer	7	263,8		x	x	x						x							x		x		
Jens Waechter	6	226,7							x			x		x		x	x		x				
Heiko Schill	6	251,1		x												x		x		x			
Mathias Müller	4	175,7		x			x			x													
Mario Schön	3	120,3		x																	x		
Michael Bettenhausen	3	128,1		x																x			
Siggi Schorstein	3	117,4															x	x	x				
Stefan Palt	2	107,9		x																			
Benni Schlömann	2	72,8								x													

TSV Heiligenrode MTB- Training 2000 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
2292,1

Gesamtfahrzeit
96:29:00

	27.6.	29.6.	4.7.	6.7.	11.7.	13.7.	16.7.	18.7.	20.7.	25.7.	27.7.	1.8.	3.8.	8.8.	10.8.	13.8.	15.8.	17.8.	22.8.	24.8.	29.8.
	Dennhausen	Frau Holle Pfad	Saunase	Söhre	Sichelnstein	Zollstock	Wanderfahrt, Hann Münd	Söhrewald Michelskopfse	Wellerode	Schongs Ruh, Naturwald	Frau Holle Pfad	Auerhahnhütte	Saunase hoch + X13	Ziegenhagen	Dennhausen + X4	MARATON Zierenberg	Schongs Ruh		Steinberghaus	Auerhahnhütte	Wald Wahnhausen
Strecke km	38,9		40,0	35,0	35,0	45,0	48,7	40,4	38,7	40,9	35,9	34,5	40,3	57,0	42,5	52,0	24,1	46,0	38,5	34,5	47,1
Zeit min	02:00						03:06	02:21	02:03	02:04	02:02	02:18	02:43	03:41	02:12		01:28	02:45	02:11	02:18	02:29
Schnitt	18,5						15,7	17,2	18,8	19,7	17,6	14,9	14,7	15,4	19,3		16,2	17	17,6	14,9	19

	Anz.	km																					
Jörg Trieschmann	41	1603		x		x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Klaus Peter Zieß	38	1523					x	x			x	x	x	x	x	x		x	x	x	x		x
Klaus Schmidt	36	1374	x						x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x	x
Jörg Führer	34	1339		x					x		x			x	x	x		x	x	x		x	x
Udo Beuster	33	1256	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
Klaus Kretschmar	26	1026	x		x	x	x			x	x		x	x	x	x			x	x	x	x	x
Sidney Gürke	17	648,7												x						x		x	x
Jens Waechter	12	459			x		x				x						x	x	x				
Andreas Thürmer	11	386,8		x													x			x		x	
Heiko Schill	10	423,9						x	x	x	x												
Siggi Schorstein	11	442,3					x			x	x	x	x			x	x					x	
Stefan Palt	8	336				x		x		x	x			x								x	
Mathias Müller	8	335,7											x	x			x						x
Mario Schön	5	206,3	x																				x
Michael Bettenhausen	4	163,1				x																	
Carsten Wicht	3	120,1																		x	x	x	x
Dirk Nau	2	62,6																x		x			
Ralf Bernhard	1	24,1																x					

TSV Heiligenrode MTB- Training 2000 Abt. Radsport

MTB KS

	30.8.	5.9.	7.9.	11.9.	14.9.	17.9.	19.9.	21.9.	23.9.	26.9.	28.9.	3.10.	5.10.	10.10	12.10	17.10	19.10	24.10	26.10	4.11.	11.11.
Gesamtstrecke 2993,8																					
Strecke km	38,2	31,2	27,3	35,0	36,2	33,3	46,7	33,6	73,0	29,5	30,4	25,5	26,0	32,9	30,8	21,5	25,5	32,0	21,0	34,6	37,5
	Saunase	Michelskopf	Kaufunger Wald	Wellerode Sender	Frau Holle Pfad	Wanderfahrt Helsa	Bilstein Nachtfahrt	Dennhausen	Sommerabschluß Meißn	Kaufunger Wald	Sichelnstein	Eichwald, K. Wald	Schmugglerpfad	Sportplatz Wellerode Trail	Richtung Steinberghaus	Kaufunger Wald	Wellerode	Wellerode Trail	Nienhagen	Wellerode Spotplatztrail	X13 Richtung Saunase
Gesamtfahrzeit 103:01:00																					
Zeit min	02:18	01:56	01:53	02:06	02:04	02:02	02:40	02:03	04:39	01:45	01:45	01:40	01:50	01:56	01:32	01:21	01:26	01:44	01:15	02:00	02:18
Schnitt	16,5	16,1	14,4	16,6	17,5	16,3	17,5	16,4	14,8	16,8	17,6	15,3	17	16,9	20	15,8	17,6	18,4	17	17	16,2

	Anz.	km																					
Jörg Trieschmann	59	2220	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x
Klaus Schmidt	54	1956	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x	x	x		x	x
Klaus Peter Zieß	49	1923		x		x			x		x	x		x		x		x		x		x	x
Jörg Führer	46	1786	x	x	x	x	x		x		x	x		x						x		x	x
Udo Beuster	41	1487		x	x							x			x	x	x	x		x			
Klaus Kretschmar	40	1531	x			x	x		x		x	x	x		x	x	x	x		x		x	x
Sidney Gürke	21	826,9							x		x										x		x
Jens Waechter	21	792,5		x				x	x		x		x				x	x		x		x	
Heiko Schill	20	782	x	x	x	x					x	x	x		x	x						x	
Carsten Wicht	19	672,5	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x			x	
Stefan Palt	15	622,2		x		x	x		x		x	x										x	
Andreas Thürmer	13	468,5				x			x														
Siggi Schorstein	16	660,1							x		x				x							x	x
Mathias Müller	10	400,2				x						x											
Mario Schön	6	253							x														
Dominik Beuster	4	111,2													x	x	x	x					
Dirk Nau	2	62,6																					
Holger Burger	1	36,2					x																

TSV Heiligenrode MTB- Training 2000 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
3190,3

	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.	16.12.	23.12.	30.12.
Strecke km	36,0	24,8	31,7	28,0	27,0	26,0	23,0

Gesamtfahrzeit
115:07:00

	Dörnhagen	Wellerode Sportplatz	Michelskopf	Teufelssteine	Wellerode	Kaufunger Wald	Wellerode, Schnee Eis
Zeit min	02:00	01:31	02:12	01:38	01:28	01:44	01:33
Schnitt	18	16,2	16,8	17	18,3	15	14

	Anz.	km	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.	16.12.	23.12.	30.12.
Jörg Trieschmann	63	2350	x	x	x			x	
Klaus Schmidt	61	2203	x	x	x	x	x	x	x
Klaus Peter Zieß	53	2062	x	x			x	x	
Jörg Führer	48	1850		x				x	
Klaus Kretschmar	44	1670	x	x			x	x	
Udo Beuster	42	1522				x			
Sidney Gürke	22	854,2			x				
Heiko Schill	22	840,5		x	x				
Jens Waechter	22	823,7		x					
Carsten Wicht	22	776,9	x	x		x			
Siggi Schorstein	18	725,6	x		x				
Stefan Palt	15	622,2							
Andreas Thürmer	13	468,5							
Mathias Müller	10	400,2							
Mario Schön	6	253							
Dominik Beuster	5	146,2				x			
Dirk Nau	3	93,8		x					
Holger Burger	1	36,2							