TSV Heiligenrode MTB- Training 2001 Abt. Radsport

MTB KS

	6.01.	13.01	20.01	27.01	3.02.	10.02	17.02	24.02	03.03	10.03	17.03	24.03	27.03	29.03	3.04.	5.04.	10.04	12.04	17.04	19.04	24.04	26.04
Gesamtstrecke 677,1																						
Strecke km	28,8	25	28,3	25,8	29,8	25,5	29,6	24	39,2	35,6	27,3	34,3	22,8	34,4	32,2	34	41,5	29	32	32	38,0	28,0
	Sichelnstein		Schmuglerpfad	Nieste Trail Regen	Steinberghaus im Schnee	Sichelnstein Trail	Schongs Ruh	Sender Wellerode	X13 Fuda richt Saunase	X3 Söhrewald	Richtung Steinberghaus	X3 Söhrewald	Sommeranfang Schongs	Dennhausen	Helsa X3	Söhrewald	Naturwald		Steinberghaus	Pfannkuchenweg	Frau Holle Pfad	Wellerode
Gesamtfahrzeit 36:09:00																						
Zeit min	01:51		01:58	01:56	02:16	01:33	01:59	01:42	02:42	02:14	01:36	02:22	01:34	01:55	01:58	01:55	02:24				02:14	02:00
Schnitt	15,5		14,4	13,3	13,1	16,3	15	14,1	14,4	15,9	17	14,4	14,4	17,8	16,9		17,2				17	13,9

		Anz.	km																						
1	Klaus Schmidt	17	525,1	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x				x	x
2	Jörg Führer	16	500,2			x		x	x	x	x	x			x	x		x	x	x	x	x	x	x
3	Klaus Peter Zieß	15	481,1	x			x	x	x	x		x	x		x	x		x	x	x		x	x	x
4	Jörg Trieschmann	12	375,5	x		x		x	x	x		x				x				x		x	x	x	x
5	Jochen Lutzuwald	10	327,5						x			x	x	x	x		x	x			x	x		x	
6	Carsten Wicht	8	220,7		x				x	x	x			x	x	x		x							
7	Udo Beuster	7	187,6		x	x		x	x		x					x		x							
8	Klaus Kretschmar	7	208,6			x			x		x		x			x	x							x	
9	Sidney Gürke	7	203,5			x		x		x						x					x	x	x		
10	Heiko Schill	6	189,4									x				x	x				x	x	x		
11	Jens Waechter	4	115,5						x		x								x			x			
12	Frank Wüst	4	133,7															x		x		x			x
13	Andreas Thürmer	2	70																			x		x	
14	Siggi Schorstein	1	22,8													x									
15	Bernd Hansmann	1	22,8													x									
16	Mario Schön	1	22,8													x									
17	Dirk Nau	1	39,2									x													
18	Stefan Palt	1	32																			x			

TSV Heiligenrode MTB- Training 2001 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
1565,8

Gesamtfahrzeit
88:14:00

	1.05.	3.05.	8.05.	10.05.	12.05.	13.05.	15.05.	17.5.	22.5.	24.5.	29.5.	31.5.	5.6.	7.6.	12.6.	14.6.	19.6.	21.6.	22.6.	26.6.	28.6.	3.7.
Strecke km	22,0	39,6	30,0	60,0	54,9	80,0	40,0	38,0	48,0	47,6	46,5	36,0	33,5	28,0	40,9	37,5	30,3	28,0	50,0	40,9	23,6	33,4
	Söhrewald	Saunase	Michelskopf	Kirschblüte (zu spät!!)	Wanderfahrt Hann Münd	Marathon Kellerwald	Frau Holle Pfad	Söhre Dennhausen	Bilstein, Steinbergh	X4 Saunase	Helsa, Füstenhagen	Dörnhagen, Wellerode	X 3, + M zum Sender	Zollstock	Wellerode	X4, Frau Holle Pfad	Auerhahnhütte	Zollstock im Regen	Sommernachtslauf Ski-A	Saunase mit Aktion-Fotos	Schongs Ruh	X3 Wellerode
Zeit min		02:25	02:00	03:15	03:54	05:15	02:15	02:06	02:45	02:47	02:36	02:04	02:07	01:45	02:17	02:21	01:57	01:45	02:50	02:11	01:26	02:04
Schnitt		16	15	18,4	14		17,9	18	18,8	17	17,8	17	15,8		15,8	15,9	15,5		18,3	18,6	16,4	16,2

		Anz.	km																						
1	Klaus Schmidt	33	1188		x		x	x		x		x	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x	x
2	Jörg Führer	32	1115	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x	x		x	x	x			x	x	
3	Jörg Trieschmann	27	988,4		x	x	x		x	x	x	x		x	x		x	x			x		x	x	x
4	Klaus Peter Zieß	25	916,4		x	x			x	x		x		x					x	x		x			x
5	Klaus Kretschmar	22	781,7		x	x	x			x	x	x		x	x	x	x	x		x	x		x		x
6	Sidney Gürke	17	546,9			x							x			x	x	x	x		x		x	x	x
7	Heiko Schill	16	550,1			x	x			x				x			x	x		x	x			x	x
8	Carsten Wicht	13	421,9			x	x			x								x		x					
9	Udo Beuster	12	335,2			x					x						x				x			x	
10	Jochen Lutzuwald	11	367,1		x																				
11	Jens Waechter	9	326,2		x					x			x			x						x			
12	Frank Wüst	9	320,1								x	x		x					x					x	
13	Stefan Palt	7	256		x					x				x									x	x	x
14	Siggi Schorstein	6	204,9		x					x	x												x	x	
15	Andreas Thürmer	4	160			x	x																		
16	Mario Schön	4	171,7				x					x											x		
16	Jungmann Roland	4	102,4													x				x				x	
17	Holger Burger	2	64,5														x							x	
18	Dirk Nau	2	72,7																						

TSV Heiligenrode MTB- Training 2001 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
2354,5

Gesamtfahrzeit
133:20:00

	5.7.	10.07.	12.07.	17.7.	19.07.	24.07.	26.07.	31.07.	02.08.	7.08.	09.08.	14.8.	16.8.	19.8.	23.8.	28.8.	30.8.	4.9.	6.9.	11.9.	13.9.	18.9.
	Hemeln	Wellerode M- Weg	Auerhahnhütte Schongs	Wellerode X3	X13	Schmugglerpfad X13	Dörnhagen Landbrauerrei	Escherode, Nienhagen	Trails um Heiligenrode	Tillischanze andersrum	Tillischanze X13 Saunase	Steinberghaus	Nachtfahrt Dörnhagen	MARATON Zierenberg	Fuldatrail	Wellerode	Michelskopf, X3	Auerhahn über n. Trail Ni	Niestetrail im Regen	Michelskopf	Uschlagtrail	Kaufungentrail mit Schon
Strecke km	75,0	34,9	32,7	31,5	38,2	36,0	41,0	35,0	22,0	45,2	43,3	32,0	39,7	52,0	26,0	34,0	40,9	35,0	26,9	25,7	16,2	25,5
Zeit min	03:00	02:06	01:54	02:00	02:27	02:15	02:20	02:00	01:20	02:38	02:24	02:00	02:17	02:41	01:34	02:18	02:11	02:00	01:35	01:27	00:57	01:42
Schnitt	25	16,5	17,2	16		16,5	18	17,5	16,5	17,2	18	16	17,4	19,7	16,5		18,6	17,5	16,9	17,7	17	15

		Anz.	km																						
1	Klaus Schmidt	48	1702		x	x	x	x					x	x		x	x	x		x	x	x	x	x	x
2	Jörg Trieschmann	40	1511	x	x				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x					
3	Klaus Peter Zieß	40	1457	x	x	x	x	x	x	x	x	x					x		x	x			x	x	x
4	Klaus Kretschmar	40	1424	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x		x	x	x
5	Jörg Führer	37	1332	x	x					x					x				x						
6	Sidney Gürke	29	986	x		x	x		x			x	x	x			x		x				x	x	x
7	Udo Beuster	23	723,8						x	x		x		x	x		x		x	x	x	x			x
8	Heiko Schill	21	720,9		x									x		x		x				x			
9	Carsten Wicht	21	714,3			x	x	x		x			x	x							x				x
10	Frank Wüst	16	555,7			x	x		x			x	x				x							x	
11	Jochen Lutzuwald	13	451,1												x		x								
12	Peter Schröder	13	514,3	x	x	x	x		x	x	x			x	x		x	x	x	x					
13	Jens Waechtler	12	436,9						x		x					x									
14	Siggi Schorstein	12	461,1	x	x				x	x				x				x							
15	Jungmann Roland	11	346,5			x		x		x		x		x				x		x					
16	Stefan Palt	10	355,1		x	x	x																		
17	Holger Burger	6	220,4			x							x				x	x							
18	Andreas Thürmer	5	194,9		x																				
19	Dirk Nau	2	72,7																						

TSV Heiligenrode MTB- Training 2001 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
3092,2

Gesamtfahrzeit
127:28:00

		20.9.	22.9.	25.9.	27.9.	29.9.	2.10.	4.10.	6.10.	9.10.	11.10.	13.10.	16.10.	18.10.	20.10.	23.10.	27.10.	3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	1.12.	8.12.
	Strecke km	29,1	68,1	30,0	33,0	39,0	26,2	27,8	38,0	29,5	25,0	40,0	31,0	30,0	46,0	27,9	35,0	39,2	25,8	32,7	25,5	26,4	32,5
		Auerhahnhütte	Sommerabschluß rund u	Niestetrail	Dörnhagen	Steinberghaus, Frau Holle	Fuldatrail	Niestetrail über Kfg Trail	Rund um Nienhagen	Wellerode	Niestetrail	Suanase X13	Sender Wellerode	Wellerode	Frau Holle Pfad	Rund ums Wehr Wahnha	Zollstock im Regen	Winteranfang Steinbergh.	Niestetrail	Sender Wellerode	Ri. Auerhahnhütte	Wellerode	Niestetrail
	Zeit min	01:40	04:17	01:45	01:58	02:15	01:41	01:48	02:25	01:39	01:24	02:30	01:47	01:45		01:10		02:22	01:35	02:00	01:39	01:35	01:59
	Schnitt	17,5	15,8	17	16,7		15,5	17	16	17,9	17,9	16,5	17,4	18		23,9		16,6	16,2	16,3	15,5	16,3	16,9
		Anz.	km																				
1	Klaus Schmidt	63	2215	x	x		x		x	x		x	x		x		x		x	x	x	x	x	x
2	Klaus Kretschmar	56	2022	x	x	x	x		x	x		x	x	x		x	x			x	x	x		x	x
3	Klaus Peter Zieß	54	1919		x		x	x	x		x	x		x			x		x	x		x	x	x
4	Jörg Trieschmann	52	1945		x	x	x			x	x	x		x		x	x		x	x				x
5	Jörg Führer	39	1402		x				x															
6	Sidney Gürke	32	1079		x				x			x												
7	Udo Beuster	32	1100	x	x	x	x	x	x							x			x	x				
8	Carsten Wicht	25	874,4		x			x			x					x								
9	Heiko Schill	23	768,6									x										x		
10	Frank Wüst	22	794,6		x	x				x	x			x			x							
11	Roland Jungmann	19	650,8		x		x	x		x	x				x	x	x							
12	Jochen Lutzuwald	17	578,2		x			x				x			x									
13	Peter Schröder	17	682,7		x			x						x			x							
14	Siggi Schorstein	14	539,3		x									x										
15	Jens Waechtler	13	488,9														x							
16	Stefan Palt	11	387,8			x																		
17	Holger Bürger	10	403,3	x	x					x					x									
18	Andreas Thürmer	5	194,9																					
19	Dirk Nau	2	72,7																					

TSV Heiligenrode MTB- Training 2001 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
3171,6

Gesamtfahrzeit
129:18:00

		15.12.	22.12.	29.12.																			
Strecke km		28,2	22,3	28,9																			
		Niestetrail	Söhrerunde	Söhrerunde	Eberhard Heyde	Bernd Hansmann	Klaus Kretzschmar	Klaus Peter Zieß	Udo Beuster	Sidney Gürke	Jörg Trieschmann	Siggi Schorstein	Klaus Schmidt	Heiko Schill	Mario Schön	Jörg Führer							
Zeit min		01:50																					
Schnitt		15,4																					
		Anz.	km																				
1	Klaus Schmidt	65	2274	x		x																	
2	Klaus Kretschmar	57	2051	x																			
3	Klaus Peter Zieß	57	2046	x	x	x																	
4	Jörg Trieschmann	53	1974	x																			
5	Sidney Gürke	39	1402																				
6	Jörg Führer	32	1079																				
7	Udo Beuster	32	1100																				
8	Heiko Schill	25	874,4																				
9	Carsten Wicht	23	768,6																				
10	Frank Wüst	22	794,6																				
11	Jochen Lutzuwald	20	718,9		x																		
12	Roland Jungmann	17	682,7																				
13	Peter Schröder	17	578,2																				
14	Siggi Schorstein	14	539,3																				
15	Jens Waechtler	13	488,9																				
16	Holger Bürger	10	403,3																				
17	Andreas Thürmer	5	194,9																				
18	Dirk Nau	2	72,7																				
19	Manfred Heil	1	30			x																	
20	Björn	1	32,7			x																	