TSV Heiligenrode MTB- Training 2003 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke 758,1			4.1	11.1	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.2	15.03.	22.3	27.3	01.04.	03.04.	10.04.	15.04.	17.04.	22.4	24.04.	29.4	06.05.	8.5	13.05.
	Strecke km		33	50	27	33	37	16	29	56	35	39	22	32	32	34	30	34	34	39	27	45	33,0	43,5
			Rund um den Michelskopf	Saunase	Auerhahnhütte	Steinberghaus x4	Söhrerunde	Bike Festival Heiligenrode	Rund um´s Wehr	Rund um Guxhagen	Sender Wellerode über X	Saunase	Sommereröffnungsfahrt,	Michelskopf	Niestetrail	Sender Wellerode	Sichelnstein	Saunase	Sender Wellerode	X4 Hann Münden	Trail´s um Niestetal	Bilsteinrunde	Trail´s um Niestetal	Herkules
Gesamtfahrzeit 46:39:00	Zeit		02:02	02:45	01:52	02:12	02:16	01:45	01:25	02:50	02:22	02:33	01:22	02:01	01:54	02:21	01:53	02:10	02:06	02:22	01:36	02:35	01:52	02:25
	Anz.	km																						
1 Klaus Schmidt	18	597,1	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x	x	x	x		x	x
2 Klaus Peter Zieß	18	576,8	x		x	x		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
3 Klaus Kretschmar	17	580,4				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x
5 Manfred Heil	16	519,5			x	x	x	x	x		x		x	x	x	x	x		x	x		x	x	x
7 Sebastian Lukasch	15	499,7				x	x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x	x		x		x
8 Udo Beuster	15	502,2	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x						x	x	x	x	x
6 Björn Knothe	14	471,7	x		x	x		x		x	x	x	x	x			x	x		x		x	x	
4 Roland Jungmann	13	447	x		x	x	x		x	x	x	x	x		x	x				x			x	
11 Jörg Trieschmann	12	425,4						x	x	x	x	x					x		x	x	x	x	x	x
9 Ralf Göttig	11	350,1	x		x	x		x				x	x			x	x	x		x		x		
10 Kim Dasilva	10	344,6			x	x			x	x		x	x			x		x		x			x	
12 Stefan Palt	9	277,6				x		x	x				x			x				x	x	x	x	
13 Jörg Führer	8	257,5			x				x		x		x				x				x	x		x
14 Dirk Nau	5	157,9									x	x	x				x	x						
15 Holger Bürger	5	153,6				x							x		x	x							x	
18 Frank Wüst	5	144,6											x	x			x		x		x			
16 Heiko Schill	4	111,6			x				x				x			x								
17 Sidney Gürke	4	124,7							x					x			x		x					
19 Andreas Thürmer	2	51,2											x				x							
20 Jens Waechter	1	21,6											x											
21 Jürgen Hampe	1	21,6											x											
22 Ute Immig	1	21,6											x											
23 Siggi Schorstein	0	0																						
24 Peter Schröder	0	0																						

TSV Heiligenrode MTB- Training 2003 Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
1534,5

Gesamtfahrzeit
89:25:00

				15.5.	16.5.	17.5.	20.5.	22.05.	27.05.	3.06.	05.06.	10.06.	12.06.	17.06.	19.06.	24.06.	26.06.	29.06.	01.07.	03.08.	08.07.	10.07.	15.07.	17.07.	22.07.
			Strecke km		39,1	46,0	30,7	55,3	48,0	38,6	38,0	33,6	21,0	35,0		44,5	32,5	53,0	34,0	38,0	40,6	26,5	30,0	32,0	60,0
					Ettelsberg Freeridestrecke	Diemelsee- Tour	Schmuglerpfad	Brauscheune Halldorf	Tillischanze	Saunase	Sender	Rüdiger´s Trail	Niestetrail	Niestetrail´s		X4 Saunase	Rund ums Wehr	Bilstein Bike Marathon	Dörnhagentrail neu	Sender Wellerode	Herkules	Niestetrail + JF Umtrunk	Trails um Heiligenrode	Sandersh.+ Umtrunk SL.	Halldorf Brauscheune
			Zeit min		02:53	03:22	02:04	02:32	02:30	02:17	02:10	02:07	01:17	01:45		02:46	01:42	03:08	02:03		02:20	01:38	01:47	01:51	02:34
			Schnitt		14	14	15	22	19	17	18	16	17	20		16	19	17	17		17,5	16	17	17	23
		Anz.	**km**																						
1	**Klaus Schmidt**	37	1256		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x	x
2	**Klaus Peter Zieß**	36	1198		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x		x		x	x	x	x
3	**Manfred Heil**	32	1051	x	x	x	x		x	x			x	x		x	x	x			x	x	x	x	x
4	**Klaus Kretschmar**	28	959,7				x	x	x		x	x	x	x		x					x	x	x		
5	**Björn Knoke**	28	937				x	x	x	x						x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	**Jörg Trieschmann**	27	923,2		x	x	x		x	x				x		x	x		x	x	x	x	x	x	x
7	**Roland Jungmann**	24	829,2		x	x		x	x		x		x				x	x		x		x		x	
8	**Sebastian Lukasch**	23	776,9		x	x	x			x		x	x	x											x
9	**Udo Beuster**	23	781,4		x	x			x		x			x		x								x	x
10	**Stefan Palt**	22	730,1		x	x				x	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x			
11	**Kim Dasilva**	20	706,7		x	x		x			x	x					x	x		x		x		x	
12	**Ralf Göttig**	18	623,2		x	x	x			x	x												x	x	
13	**Jörg Führer**	16	533,6		x	x	x	x					x					x		x		x			
14	**Frank Wüst**	15	478		x	x	x		x		x	x		x		x		x	x						
15	**Holger Bürger**	11	365,9		x	x			x		x							x	x						
16	**Dirk Nau**	10	356,4		x	x	x																x		x
17	**Heiko Schill**	8	260,3							x	x						x	x							
18	**Sidney Gürke**	6	197,9									x									x				
19	**Carsten Maier**	4	133,2						x				x						x				x		
20	**Jürgen Hampe**	3	98,6		x	x																			
21	**Ute Immig**	3	98,6		x	x																			
22	**Andreas Thürmer**	2	51,2																						
23	**Jens Waechter**	2	48,6			x																			
24	**Siggi Schorstein**	0	0																						

TSV Heiligenrode — MTB- Training 2003 — Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
2339,8

Gesamtfahrzeit
127:18:00

				24.07	29.07	31.07	01.08	05.08	07.08	12.08	14.08	17.08	19.08	21.08	26.08	28.08	2.09.	04.09	09.09	11.09	16.09	18.09	23.09	25.09	27.09
			Strecke km	30,3	43,0	7,5	46,6	29,0	22,7	30,0	38,0	58,0	45,0	40,0	38,0	29,0	49,5	41,0	36,0	35,3	30,0	31,0	32,0	33,0	60,4
				Schmuggler pfad	Rüdiger´s Hütte ü. Sende	KK´s Balkon	Nachtfahrt, Bilstein	Sichelnsteiner Trail	Schmuggler pfad, JE - U	Sensenstein, Setzebach	Auerhahnhütte, Zollstock	Marathon Zierenberg	Steinberghausrunde	Sörerunde	Frau Holle Pfad	M- Weg	Saunase, X4	Bilstein	Dörnhagentrail	Rund um´s Wehr	Barfußweg, Nienhagen	Simmershausentrail	Helsa	Dennhausenrunde	Sommerabschlußfahrt R
			Zeit min	01:47	02:13	00:05	02:36	01:51	01:19	01:50	02:15				02:21	01:58	02:41	02:12	02:00	01:50	01:50	01:52	01:40	01:50	03:43
			Schnitt	17	19	22	18	16	17	16	17				16	15	18	19	18	19	16	17	18	18	16
		Anz.	**km**																						
1	Klaus Schmidt	51	1729	x	x		x	x	x						x	x	x	x	x	x	x	x			x
2	Klaus Peter Zieß	49	1661	x			x	x	x		x	x	x			x	x			x	x			x	x
3	Klaus Kretschmar	48	1650	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x
4	Jörg Trieschmann	41	1408	x				x	x	x	x				x	x	x		x	x		x	x	x	x
5	Manfred Heil	39	1307		x			x		x							x	x	x						x
6	Björn Knoke	39	1316	x	x		x					x		x			x	x	x		x	x			x
7	Udo Beuster	38	1297	x		x	x	x	x	x	x	x					x		x		x	x	x	x	x
8	Sebastian Lukasch	35	1195		x		x			x			x	x	x	x		x	x		x	x			
9	Roland Jungmann	35	1188	x			x		x		x	x		x				x		x		x	x	x	x
10	Stefan Palt	31	1026	x			x		x				x		x				x		x	x			x
11	Kim Dasilva	27	966,9	x			x				x					x		x						x	x
12	Ralf Göttig	25	843,8						x	x		x			x	x			x						x
13	Jörg Führer	22	732,2				x									x	x		x		x	x			
14	Frank Wüst	19	629,1		x		x					x							x						
15	Heiko Schill	15	480,6				x		x	x								x	x	x			x		
16	Holger Bürger	14	487								x					x								x	
17	Dirk Nau	12	425,9				x	x																	
18	Sidney Gürge	10	318,1						x				x			x			x						
19	Jörg Erfurt	7	277,7		x		x	x		x	x	x	x												
20	Carsten Maier	4	133,2																						
21	Jürgen Hampe	4	142,1																						x
22	Jörg Knoke	4	135,8	x												x						x			x
23	Ute Immig	3	98,6																						
24	Jens Waechter	3	81,6				x																		
25	Andreas Thürmer	2	51,2																						

TSV Heiligenrode — MTB- Training 2003 — Abt. Radsport

MTB KS

Gesamtstrecke
3033,0

Gesamtfahrzeit
150:33:00

				30.09	02.10	04.10	07.10	09.10	11.10	14.10	16.10	18.10	25.10	1.11	8.11	15.11	22.11	29.11	6.12	13.12	20.12	27.12			
			Strecke km	36,0	28,0	47,0	25,3	29,4	43,5	28,0	34,0	43,0	43,0	42,0	47,0	32,0	36,8	40,4	43,0	32,0	25,8	37,0			
				Dennhausentrail	Rund ums Wehr	Söhre, Roland´s Umtrun	Niestetrail	Rund ums Wehr	Wellerode, Eschenstruth	Schong´s Ruh	Fuldatrail	Saunase	Söhrerunde, X3	Frau Holle Pfad	Knickh., Rinderst., Björn	Auerhahnhütte	Sender Wellerode	Weihnachtsmarkt über	Spangenberger Pfad	Björns Knatschfahrt	Sichelnstein	Dörnhagentrail			
			Zeit min	###			###	###		###	###			###	###	###	###	###		###		###			
			Schnitt	20,3			17	22		18	20			17	19	16		18		18		18			
		Anz.	**km**																						
1	Klaus Schmidt	64	2166	x			x	x		x	x			x	x	x	x	x		x	x	x			
2	Klaus Peter Zieß	61	2026			x			x			x	x	x	x	x	x	x		x	x	x			
3	Klaus Kretschmar	57	1917						x			x	x	x	x		x	x	x			x			
4	Manfred Heil	47	1564	x					x		x	x		x	x		x	x							
5	Jörg Trieschmann	47	1592			x			x				x				x	x			x				
7	Sebastian Lukasch	47	1614	x	x		x		x	x	x				x		x	x	x	x	x				
6	Björn Knoke	46	1549						x		x				x	x		x	x	x					
8	Roland Jungmann	45	1510			x	x	x	x				x		x	x	x		x		x				
9	Udo Beuster	38	1297																						
11	Kim Dasilva	33	1153			x			x				x		x		x				x				
10	Stefan Palt	32	1058												x										
12	Ralf Göttig	31	1022			x							x	x			x	x				x			
13	Jörg Führer	22	732,2																						
14	Frank Wüst	20	656,1			x																			
15	Heiko Schill	16	496,6						x																
16	Holger Bürger	14	487																						
17	Dirk Nau	12	425,9																						
21	Jörg Knoke	11	362,5							x					x	x			x	x	x	x			
18	Sidney Gürge	10	318,1																						
19	Jörg Erfurt	7	277,7																						
20	Carsten Maier	7	218,8											x	x	x									
22	Jürgen Hampe	4	142,1																						
23	Jens Waechter	4	103,2											x											
24	Ute Immig	3	98,6																						
25	Andreas Thürmer	2	51,2																						